

	Poniedziałek 14.05	Wtorek 15.05	Środa 16.05	Czwartek 17.05	Piątek 18.05	Sobota 19.05	Niedziela 20.05
zupa	Ziemniaczana 156 kcal	Grochowa z papryką 252 kcal	Zupa z jarmużem, ziemniakami i kielbasą 256 kcal	Zupa pomidorowa z selerem naciowym 191 kcal	Z kurczaka, pora i ciecierzycy 226 kcal	Ogórkowa 268 kcal	Rosół z makaronem 529 kcal
	Krem z pieczonych buraków ze śmietaną 150 kcal	Krem z selera i pietruszki/Szczypiorek 184 kcal	Krem czosnkowy z serkiem topionym i pieczonym boczkiem 263 kcal	Zupa cygańska 184 kcal	Ogórkowa 268 kcal		
Zestaw I	Schab w sosie BBQ/Ziemn.got./Surówka 476 kcal	Kotlet de volaille/Ziemn.got./Surówka 412 kcal	Kotlet drobiowy/Ziemn.got./Surówka 432 kcal	Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym/Ziemn.got./Surówka 318 kcal	Ryba z warzywami pieczona na parze/Ziemn.got./Surówka 296 kcal	Kotlet drobiowy/Ziemiaki gotowane/Surówka 432 kcal	Kotlet schabowy/Ziemiaki gotowane/Surówka 480 kcal
Zestaw II	Kurczak orientalny/Ryż z warzywami/Surówka 200 kcal	Pieczony filet z brzoskwinia/Ryż z warzywami/Surówka 232 kcal	Bigos myśliwski/Ziemn.got./Surówka 409 kcal	Kofta z dipem tzatziki/Ryż biały z warzywami/Surówka 356 kcal	Pierogi ruskie /Surówka 327 kcal		
Jarskie	Smażone jabłka w cieście naleśnikowym 286 kcal	Makaron penne z cukinią i pesto/Surówka 239 kcal	Ciecierzycza z suszonymi pomidorami, szpinakiem i serem feta 214 kcal	Kotleciki ziemniaczane z koperkiem/Sos koperkowy z jajkiem/Surówka 221 kcal	Spaghetti wegetariańskie/Surówka 198 kcal		
Zestaw FIT	Kasza pęczak z kurczakiem i warzywami/Surówka 189 kcal	Leczo drobiowe/Ryż biały/Surówka 277 kcal	Roladka drobiowa fasz.morelą i śliwką/Kasza jęczmienna z warzywami/Surówka 296 kcal	Ratatouille warzywne/Ryż z curry/Surówka 160 kcal	Gulasz warzywny z kurczakiem/Kasza gryczana/Surówka 254 kcal		
Deser	Deser jogurtowy z musli i owocami 160 kcal	Koktajl z jarmużu, banana i jabłka 172 kcal	Panna Cotta z musem truskawkowym 228 kcal	Koktajl z gruszką i kiwi 179 kcal	Koktajl buraczany z bananem i kiwi 105 kcal		
Salatka	<p>Salatki jako stały element menu:</p> <p>Kurczak w gyrosie: pieczony filet drobiowy, kapusta pekińska, ogórek konserwowy, kukurydza, ananas, majonez 266 kcal</p> <p>_____ Grecka: s. lodowa, pomidor, ogórek zielony, papryka, cebula czerwona, ser feta, oliwki, sos vinegret 145 kcal</p> <p>_____ Z pieczonymi burakami: mix sałat, rukola, orzechy prażone, pestki dyni, ser feta, sos vinegret 185 kcal</p>						