

	Poniedziałek 19.06	Wtorek 20.06	Środa 21.06	Czwartek 22.06	Piątek 23.06	Sobota 24.06	Niedziela 25.06
<b>zupa</b>	Krem z kalafiora	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami	Żurek z jajkiem i kiełbasą	Chłodnik z ogórka zielonego i buraczków	Buraczkowa	Buraczkowa	Rosół z makaronem
<b>Zestaw I</b>	Kapuśniak zabieleny ze świeżej kapusty	Z fasolki szparagowej z makaronem	Krupnik	Fasolka po bretońsku	Kalafiorowa z pieczarkami i makaronem		
<b>Zestaw II</b>	Polędwiczka wieprzowa z brzoskwiniami i musztardą/ Ziemniaki gotowane/ Surówka	Kotlet schabowy/ Ziemniaki gotowane/ Surówka	Schab po szygarsku z sosem kminkowym/ Ziemniaki pieczone/ Surówka	Pieczony schab ze śliwką i czosnkiem/ Ziemniaki gotowane/ Surówka	Miruna smażona/ Ziemniaki gotowane/ Surówka	Kotlet drobiowy/ Ziemniaki gotowane/ Surówka	Kotlet schabowy/ Ziemniaki gotowane/ Surówka
<b>Jarskie</b>	Filet drobiowy w białym winie z pieczarkami/ Ziemniaki gotowane/ Surówka	Udko pieczone w miodowo-musztardowej marynacie/ Ryż biały z paprykami/ Surówka	Spaghetti z mięsa drobiowego/ Surówka	Cordon Bleu z wędzonym serem i szpinakiem/ Ryż biały z warzywami/ Surówka	Naleśniki ze szpinakiem i serem feta		
<b>Zestaw FIT</b>	Makaron kokardki ze szpinakiem i suszonymi pomidorami/ Surówka	Lasagne warzywne/ Surówka	Gołąbki z ryżem i warzywami z sosem koperkowo-chrzanowym/ Surówka	Kopytka z masełkiem, sos koperkowy	Pierogi ruskie z masełkiem/ Surówka		
<b>Deser</b>	Ryż z truskawkami	Gulasz warzywny/ Ryż Biały z dzikim/ Surówka	Kasza pęczak z suszonymi pomidorami i cukinią/ Surówka	Pieczony filet w przyprawie kebab- gyros/ Warzywa na patelnię/ Surówka	Roladka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z sosem brokułowym/ Ryż biały z groszkiem i marchewką/ Surówka		
<b>Sałatka</b>	Koktajl ze szpinaku, cytryny, tartego imbiru, banan, pomarańczy i jabłka	Koktajl buraczany z kiwi i bananem	Deser z kaszą jaglaną i duszoną gruszką	Koktajl z kiwi, banana i brzoskwini.	Galaretka jogurtowa z owocami		
<p><b>Sałatki jako stały element menu:</b> <b>Kurczak w gyrosie</b>, ananasem, prażonymi migdałami, kukurydzą i sałatą pekińską____<b>Z tuńczykiem</b>, ogórkiem zielonym, pomidorem, kukurydzą, czerwoną fasolą, słonecznikiem____<b>Mix sałat</b>, rukola, ogórek zielony, papryka, mozzarella, cebula, orzechy, słonecznik</p>							